

N°200 - JANVIER 2025



# MARGUERITE INFO

Le magazine de l'Union Nationale des associations de donneurs de sang bénévoles de La Poste et d'Orange



MERCI DE METTRE CETTE REVUE À DISPOSITION DU PERSONNEL



DonduSang



# L'ÉDITO



## Laurent Gaggioli

Chers bénévoles,

Alors que s'ouvre une nouvelle année, je tiens à vous adresser mes meilleurs vœux pour 2025. Que cette année vous apporte à toutes et à tous santé, bonheur et succès, tant sur le plan personnel que professionnel.

2024 a été une année marquée par votre engagement sans faille, votre solidarité et votre générosité. Grâce à votre mobilisation, nous avons pu poursuivre notre mission essentielle : sauver des vies en sensibilisant et en accompagnant les donateurs de sang. Votre travail, vos idées et votre dévouement sont la clé du succès de notre association, et je suis fier de présider un collectif aussi inspirant.

En 2025, nous continuerons à relever ensemble les défis qui se présentent à nous. Il nous faudra innover, renforcer nos partenariats et sensibiliser encore davantage, notamment auprès des jeunes générations, pour maintenir et développer cette chaîne précieuse de solidarité.

Je tiens à remercier chacun d'entre vous pour votre implication. Votre engagement dans vos territoires est une source de fierté et de motivation pour nous tous. Continuons à travailler main dans la main, animés par ces valeurs de bienveillance, de partage et d'humanité qui sont au cœur de notre mission.

Je vous renouvelle mes vœux les plus chaleureux pour cette nouvelle année et vous souhaite, à vous et à vos proches, une année 2025 pleine d'espoir, de sérénité, de réussite et de santé.

Avec toute ma gratitude et mon amitié,

Laurent Gaggioli,  
Président de l'Union nationale des associations de  
donneurs de sang bénévoles de la Poste et d'Orange

### Marguerite INFO

Magazine d'information de l'Union Nationale des associations  
de donneurs de sang bénévoles de La Poste et d'Orange

*Madame, Monsieur,*

*Vous recevez cette revue dans le cadre de la communication réalisée par notre association, soit en tant que postier, télécommunicant, partenaire de l'association ou abonné.*

*Vos données personnelles figurant sur l'étiquette adresse, sont conservées dans un fichier que nous gérons en direct.*

*Conformément aux dispositions du Règlement Général de Protection des Données (RGPD) vous pouvez avoir accès à ces informations vous concernant, les modifier ou demander leur suppression en écrivant à : [contact@dondusanglpo.fr](mailto:contact@dondusanglpo.fr) ou à l'adresse ci-dessous*

Respectueusement

Laurent Gaggioli

8 rue Brillat Savarin 75 013 PARIS

Tél : +33 1 48 42 10 09

Fax : +33 1 48 42 10 59

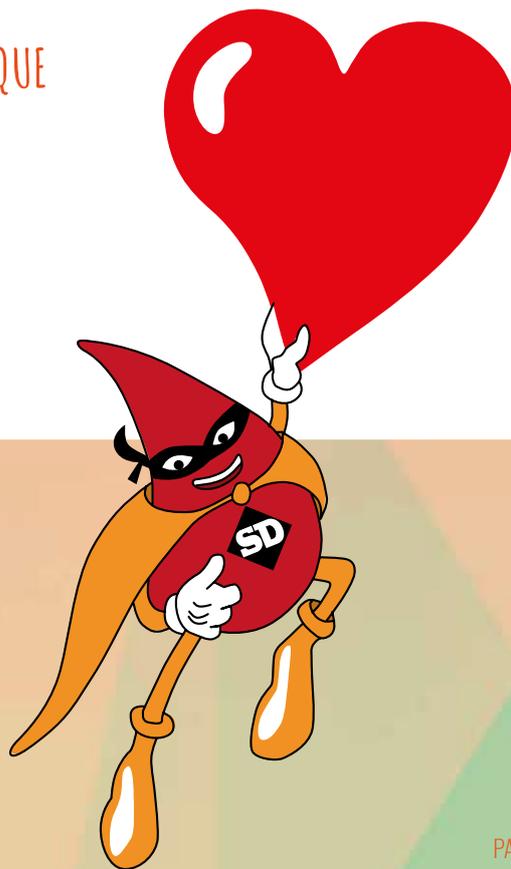
[contact@dondusanglpo.fr](mailto:contact@dondusanglpo.fr)

N°ISSN : 1664-2106

Directeur de publication : Laurent Gaggioli  
Conception et Impression : TCH Réalisation

# SOMMAIRE

VŒUX DE JÉRÔME BARRÉ	4
VŒUX DE FRÉDÉRIC PACOUD	6
HISTOIRE DE L'ASSOCIATION	7
PLASMA, ENJEU NATIONAL	9
LA QUALIFICATION BIOLOGIQUE DU DON	11
LE MYÉLOME MULTIPLE	13
LA RELÈVE EST LÀ	14
INTERVIEW DU DR CATHERINE FAUCHER	18
LA VIE DES ASSOS	21
BIBLIOTHÈQUE	41





## JÉRÔME BARRÉ

Président Général  
de l'Union pour Orange

*L'année dernière, je m'inquiétais d'un risque de mobilisation insuffisante pour le don du sang en 2024. Malheureusement, le contexte d'instabilité politique a effectivement rendu les choses difficiles. Si la situation s'était améliorée en 2023, les stocks furent à nouveau trop bas en juin, à l'approche des vacances, nécessitant en conséquence un appel de l'EFS à la mobilisation des français.*

*Heureusement de nombreux évènements sont venus rythmer l'actualité et booster les collectes : le Marathon du Don, la Journée Mondiale des Donneurs de Sang qui a fêté son 20ème anniversaire, et toute les initiatives engagées au moment des Jeux Olympiques.*

*Dans ce contexte, l'action de l'Union Nationale, par sa place de première association française de promotion du don du sang, est toujours aussi essentielle et l'Union n'a pas été en reste en 2024, avec de nombreuses nouvelles positives.*

*D'abord nous pouvons nous féliciter du soutien du nouveau CSE d'Orange, réitéré pour la prochaine mandature.*

# Bonne année 2025 !

*Ensuite la dynamique de collecte a été bonne avec un retour au rythme pré-covid.*

*Enfin le recrutement de bénévoles est toujours actif, notamment auprès des jeunes, avec des actions de formation spécifiques. Cette action est absolument indispensable pour renouveler les forces vives de l'Union.*

*C'est une source d'espoir : ce bilan montre qu'année après année la mobilisation paye et que l'énergie de ceux qui agissent peut entraîner l'intérêt et l'envie des autres. Les informations seront détaillées lors du prochain Congrès de l'Union à Ajaccio.*

*Notre vigilance ne doit pas cesser pour autant. En effet, simultanément les besoins ne cessent de croître : le vieillissement de la population et le nombre croissant de maladies qui en résulte, par exemple les cancers, amène une tension sur le système de santé.*

*Par ailleurs organiser les collectes n'est pas simple : il faut ouvrir des portes,*

*communiquer, mobiliser, ce qui nécessite beaucoup d'énergie.*

*J'invite donc chacun à renouveler ses efforts et à continuer à démontrer l'engagement des deux entreprises « citoyennes » que sont la Poste et Orange, en confirmant que l'économique et l'humain sont intimement liés.*

*Car c'est grâce à chacune et à chacun d'entre vous que cet espoir et cette exemplarité sont nourris au quotidien. Soyez-en, par avance, infiniment remerciés.*

*J'ai une totale confiance que nous serons encore au rendez-vous en 2025, grâce à la force des personnes et des collectifs, et avec l'appui de nos entreprises. J'adresse, à chacune et à chacun de vous, mes vœux les plus sincères, de bonheur et succès, ainsi qu'à ceux qui vous sont chers.*

*Portez-vous bien.*

**Jérôme BARRÉ**  
Président Général de l'Union pour Orange

# VŒUX DE FRÉDÉRIC PACOUD



Chers partenaires,

En ce début d'année 2025, nous vous adressons nos vœux les plus sincères de santé, de réussite et d'épanouissement. Nous entamons une année qui s'annonce riche en défis et en opportunités pour innover et consolider ensemble nos synergies, au service des patients. Cette année marque aussi les 25 ans de l'Établissement français du sang. Si nous pouvons les célébrer, c'est aussi grâce à vous ! **C'est donc l'occasion pour nous de vous exprimer toute notre gratitude pour votre engagement essentiel à nos côtés pour le don de sang, cette cause vitale qui nous rassemble.**

**Ensemble, continuons d'écrire notre histoire collective et solidaire.**

**Frédéric PACOUD**  
Président de l'EFS

Crédit photo © Thomas Gagny



# HISTOIRE DE L'ASSOCIATION

## L'UNION

Première association française de promotion du don de sang, l'Union Nationale des associations de donneurs de sang bénévoles de La Poste et d'Orange est une association d'entreprise de loi 1901 dont le but est de sensibiliser, au sein des entités La Poste et Orange – et dans une plus large mesure auprès du grand public - au don de soi, et notamment au don du sang.

Créée en 1951, l'Union Nationale fut le premier groupement de donneurs de sang à être constitué en milieu professionnel. Il n'a cessé d'évoluer et est toujours aujourd'hui le plus important de France, avec plus de 7 millions de flacons prélevés auprès de plus de 300 000 postiers et télécommunicants.

L'Union regroupe et soutient les intérêts d'une centaine d'associations de donneurs de sang de La Poste et d'Orange à travers la France, et met à la disposition de ses 1350 bénévoles toute l'aide dont ils ont besoin pour promouvoir le don de sang au sein des deux entreprises.

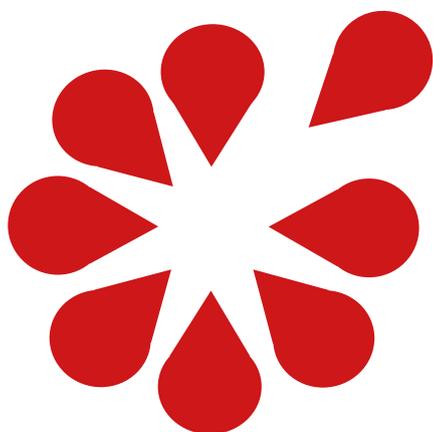
Elle représente et assure également la cohésion de l'ensemble du mouvement national, et entretient des relations suivies au sein d'un partenariat actif avec

toutes les composantes et structures de la transfusion sanguine française, européenne et internationale, et celles œuvrant pour le don d'organes et le don de moelle osseuse.

## NOTRE HISTOIRE

Avril 1951 - En Haute-Savoie, une équipe d'agents techniques travaille à la pose de lignes téléphoniques à proximité d'un village montagnard. Cà et là, encore quelques plaques de neige. L'un d'eux, Jean, fait une chute, il est gravement accidenté : fracture ouverte, il perd son sang. Les camarades s'affolent, l'alerte est donnée. Le docteur parvient jusqu'au village. Seule une transfusion de bras à bras pourrait sans doute le sauver. Mais on ignore le groupe sanguin du blessé, comme ignorent également leur propre groupe tous les collègues qui l'entourent. Que faire ?

Après un parcours difficile et mille précautions, Jean arrive enfin à l'hôpital où son groupe sanguin est déterminé. Toute l'équipe se présente au prélèvement, désireuse de donner très vite pour sauver le jeune camarade. Mais, pour Jean, malgré tous les soins qui lui sont prodigués, c'est trop tard, il ne respire plus. Quelques jours plus tard, chacun reçoit sa carte de groupe sanguin. Deux collègues



# DonduSang





de l'équipe s'aperçoivent qu'ils possèdent le même groupe que Jean. Ils sont atterrés. Oui, ils auraient pu être pour lui le Bon Samaritain.

C'est cet événement qui a fait naître dans l'esprit d'un homme de cœur, René ZIEBER, ce désir, cette ardente promesse que pareille chose ne se renouvelerait jamais plus. C'est alors qu'il a créé ce grand mouvement de solidarité. Aujourd'hui, et alors qu'ils ne représentent que 2,5% de la population en âge de donner leur sang, les salariés de La Poste et d'Orange offrent approximativement 4% du sang recueilli en France.

## NOS VALEURS

- **Anonymat** : seul l'établissement français du sang, chargé des collectes, connaît l'identité du donneur et du receveur, et les données les concernant.

- **Bénévolat et Volontariat** : le don de sang est un acte généreux et gratuit ne pouvant faire l'objet d'une quelconque rémunération. L'absence de contrepartie participe de la sécurité transfusionnelle. Le don

du sang est également un acte librement consenti, effectué sans aucune contrainte.

- **Non-profit** : le sang et les produits sanguins ne peuvent être sources de profit. Le coût d'une poche de sang est fixé par l'état et correspond aux frais engagés pour collecter, préparer, qualifier et distribuer les produits sanguins.

## DES PROTOCOLES DE PARTENARIAT

La Poste et Orange coopèrent, avec l'Union Nationale des associations de donneurs de sang, au développement et à la réalisation d'opérations nationales de promotion du don du sang et du don de moelle osseuse avec l'Etablissement Français du Sang, et du don d'organes avec l'Agence de la Biomédecine.

Ces partenariats ont pour objectif de faciliter l'information et la mobilisation des salariés et encourager le bénévolat et le don de sang en entreprise.

# PLASMA - ENJEU NATIONAL



Le plasma sanguin, un composant liquide du sang, pour 85% de sa composition, joue un rôle crucial dans de nombreux traitements médicaux. En France, les besoins nationaux en plasma sont considérables, atteignant environ 11 millions de litres par an, dont **1,4 million de litres de plasma destinés au LFB par an d'ici 2028**, pour accroître de manière substantielle la production de médicaments dérivés du plasma, qui sont utilisés pour traiter diverses maladies, dont les troubles de la coagulation, les déficiences immunitaires et certaines maladies neurologiques.

L'un des défis majeurs auxquels la France est confrontée est sa dépendance à l'égard des importations de plasma, notamment en provenance des États-Unis. Environ 65% du plasma utilisé en France est importé, et une grande partie de ce plasma est collectée dans des conditions souvent jugées non éthiques. Aux États-Unis, les donneurs de plasma sont rémunérés, ce qui soulève des questions éthiques

quant à l'exploitation potentielle de populations vulnérables et à la sécurité des dons.

Cette situation met en lumière l'importance de développer une autosuffisance en matière de plasma en France. Cela implique non seulement d'augmenter le nombre de dons volontaires et non rémunérés, mais aussi de sensibiliser le public à l'importance du don de plasma. Le renforcement des infrastructures de collecte et la promotion d'une culture du don sont essentiels pour réduire la dépendance aux importations et garantir l'éthique des pratiques de collecte.

Les produits dérivés du plasma, tels que les immunoglobulines, les facteurs de coagulation et l'albumine, sont indispensables pour de nombreux patients. Les immunoglobulines, par exemple, sont utilisées pour traiter les déficiences immunitaires primaires et secondaires, tandis que les facteurs

de coagulation sont vitaux pour les hémophiles. L'albumine est souvent utilisée dans le traitement des grands brûlés et des patients atteints de maladies hépatiques.

Pour répondre à ces besoins croissants, la France doit non seulement encourager le don de plasma, mais aussi investir dans la recherche et le développement de technologies innovantes pour améliorer l'efficacité de la collecte et de l'utilisation du plasma. En fin de compte, garantir un approvisionnement éthique et durable en plasma est crucial pour la santé publique et le bien-être des patients en France.

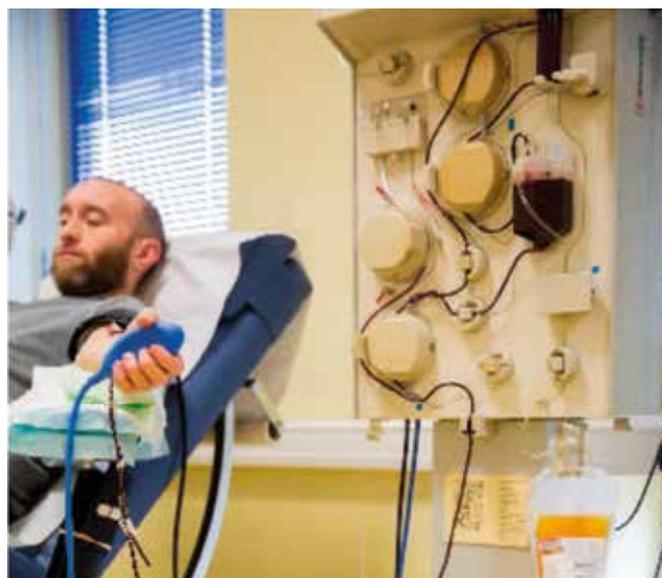


### QUI EST LE LFB ?

• Le LFB, via sa filiale LFB Biomedicaments, **acteur industriel de santé, est investi d'une mission de santé publique par la loi française, dans le domaine des médicaments dérivés du plasma.**

*(Extrait de la loi n°2015-990 du 6 août 2015 – Article 190, modifiant l'article L5124-14 du Code de la Santé Publique.)*

- Statut : entreprise publique intervenant dans un domaine concurrentiel. C'est une Société Anonyme à capitaux majoritairement publics, avec pour unique actionnaire l'Etat français.
- Commercialise à ce jour 15 médicaments dans une 30aine de pays.
- Plus de 2500 collaborateurs en France et dans le monde.
- Plusieurs centaines de milliers de patients sont traités avec les médicaments du LFB, dans le cadre de soins chroniques comme de situations d'urgence.



### LA FRANCE A PRIS DU RETARD SUR LE DON DE PLASMA POUR PLUSIEURS RAISONS :

**1. RÉGLEMENTATION STRICTE :** La France a des réglementations strictes concernant le don de plasma, ce qui peut ralentir le processus par rapport à d'autres pays qui ont des règles plus souples.

**2. MODÈLE DE COLLECTE :** En France, le don de plasma est principalement basé sur le bénévolat et le don non rémunéré, contrairement à certains pays où les donneurs peuvent être rémunérés, ce qui peut inciter davantage de personnes à donner.

**3. INFRASTRUCTURE LIMITÉE :** Il y a un nombre limité de centres spécialisés pour le don de plasma en France, ce qui peut rendre l'accès au don moins pratique pour certaines personnes.

**4. SENSIBILISATION ET INFORMATION :** Il peut y avoir un manque de sensibilisation ou de compréhension du besoin et de l'importance du don de plasma parmi la population.

**5. CONCURRENCE AVEC D'AUTRES TYPES DE DONS :** Le don de sang traditionnel est souvent plus connu et priorisé, ce qui peut détourner l'attention et les ressources du don de plasma.

Pour améliorer la situation, des efforts sont nécessaires pour sensibiliser le public, améliorer l'accès aux centres de don et peut-être réévaluer certaines politiques pour encourager plus de dons.

# OBJECTIFS DE LA QBD

A consulter sur le site [toutsurlatransfusion.com](http://toutsurlatransfusion.com)



## LA QUALIFICATION BIOLOGIQUE DU DON (QBD) VISE PLUSIEURS OBJECTIFS :

- **ASSURER LA SÉCURITÉ DU RECEVEUR vis à vis des risques liés à la compatibilité immuno-hématologique et aux maladies transmissibles par le sang**
- **PARTICIPER À L'INFORMATION DU DONNEUR lorsque des anomalies ou des particularités sont mises en évidence à l'occasion de ses analyses**
- **RÉALISER DES ENQUÊTES sur les résultats anormaux de donneurs**
- **Participer au moyen des résultats biologiques recueillis à des MISSIONS DE SANTÉ PUBLIQUE (ÉPIDÉMIOLOGIE)**

## ASSURER LA SÉCURITÉ DU RECEVEUR

Le laboratoire de QBD réalise sur les échantillons, plusieurs analyses. Il est divisé en 3 secteurs :

- Le laboratoire de **sérologie virale** (Maladie transmissible (MT))
- Le laboratoire de **Diagnostic génomique viral** (DGV)
- Le laboratoire d'**immuno-hématologie donneur** (IHD)

**Le laboratoire de sérologie** a pour but de rechercher les anticorps produits par le donneur à la suite du contact d'un agent pathogène (VIH-1 & 2, VHC, VHB, HTLV I+II, syphilis, Paludisme, Chagas) et les anticorps anti-HBs. Ces anticorps sont recherchés par des tests immunoenzymatiques (ELISA, IF, Western-Blot, EIA...).

**Le laboratoire DGV** recherche l'ARN des virus VIH-1, l'ARN du VHC et l'ADN par VHB par biologie

moléculaire. Des analyses sont également réalisées afin de rechercher l'antigène HBs. Toutes ces analyses sont complémentaires à la recherche des anticorps. Le DGV permet de diminuer la fenêtre sérologique pour le VIH de 50% (la fenêtre passe de 22 jours pour un test sérique à 11 jours), le VHC de 90% (la fenêtre sérologique passe de 58 jours à 9 jours) et le VHB de 45% (la fenêtre sérologique passe de 50 jours à 25 jours). La diminution de la fenêtre sérologique a une grande importance, car elle permet d'augmenter la sécurité des transfusions sanguines.

**Le laboratoire IHD** détermine les groupages sanguins et le phénotype Rh Kell des donneurs et réalise la recherche des anticorps anti-érythrocytaires (RAE), des hémolysines et l'hémoglobine.

Tous ces laboratoires travaillent en simultané, afin d'obtenir les résultats dans les 24 heures, et ainsi qualifier les produits sanguins labiles pouvant être transfusés. Avec la préparation, ils constituent la deuxième étape de sécurisation de la transfusion sanguine après le prélèvement en collecte. Ils permettent donc de garantir l'absence de maladies transmissibles par la transfusion et connues à ce jour (dans la limite de détection des tests).



## PARTICIPER À L'INFORMATION DU DONNEUR

Lorsqu'une anomalie est détectée lors du don, le donneur en est aussitôt informé par une convocation, afin d'être prévenu par un médecin de son résultat anormal. Dans le même temps, tous les produits issus de son don sont détruits, et une enquête est réalisée sur les dons antérieurs.

## RÉALISATION D'ENQUÊTES

Lorsqu'une anomalie est détectée lors du don, une enquête est réalisée chez les receveurs des produits issus des dons antérieurs du donneur concerné. En effet, lorsque le donneur présente une sérologie positive, les receveurs des précédents dons sont contactés, afin de vérifier s'ils ont contracté le virus détecté chez le donneur. Cette étape est délicate et se réalise avec l'aide de la cellule médico-juridique de l'Etablissement Français du Sang, dans le cas où il y aurait une indemnisation.

## MISSIONS DE SANTÉ PUBLIQUE

Les résultats de tous les examens réalisés sur les donneurs sont analysés et sont une source de données très importante pour la santé publique. Ils permettent, par exemple, de voir si le nombre de maladies virales dans les dons est en augmentation ou en diminution.

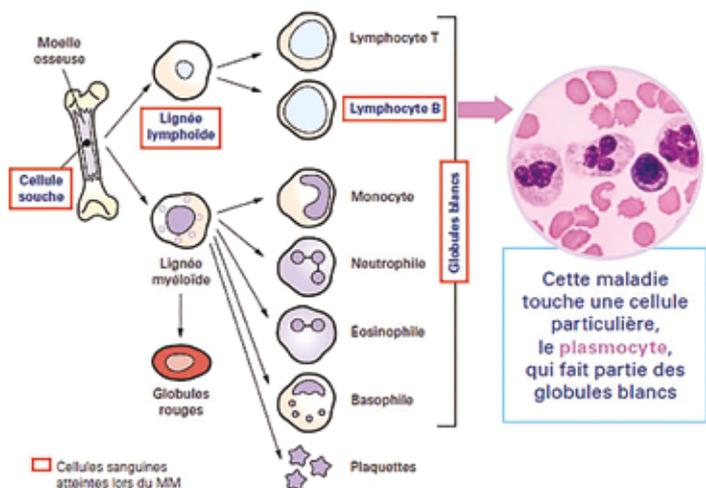
La sérothèque issue de l'ensemble des donneurs peut également être utilisée dans le cadre de la recherche scientifique ou lors d'étude épidémiologique.

# MYÉLOME MULTIPLE

## UNE AVANCÉE DANS LE TRAITEMENT

### QU'EST CE QUE LE MYÉLOME MULTIPLE ?

Et bien c'est un cancer du sang qui se développe à partir des plasmocytes, un type de globules blancs responsables de la production d'anticorps (immunoglobulines) pour lutter contre les infections.



Cette maladie complexe affecte la moelle osseuse et entraîne des complications variées, notamment des douleurs osseuses, des infections fréquentes et des problèmes rénaux. La prise en charge du myélome multiple a considérablement évolué ces dernières années, notamment grâce à l'introduction de nouvelles thérapies.

Pour les patients atteints de myélome multiple et éligibles à une greffe autologue de cellules souches hématopoïétiques, les traitements de première ligne sont cruciaux. Récemment, des études ont montré que les quadrithérapies pourraient surpasser les trithérapies traditionnelles en termes d'efficacité. Lors des congrès de l'American Society of Hematology (ASH) en 2023 et 2024, ainsi qu'au congrès de

l'American Society of Clinical Oncology (ASCO) en 2024, des résultats prometteurs ont été présentés, notamment en ce qui concerne les quadrithérapies en première ligne.

L'essai de phase 3 Perseus, qui a inclus 709 patients éligibles à une greffe autologue, a révélé des résultats encourageants. Les patients ayant reçu une quadrithérapie combinant l'anti-CD38 daratumumab avec le traitement standard constitué de bortézomib, de dexaméthasone et de lénalidomide ont montré un taux de survie sans progression à 48 mois de 84,3 %. Ce chiffre impressionnant indique non seulement l'efficacité de cette approche thérapeutique, mais également son potentiel à améliorer la qualité de vie des patients.

Les résultats de ces essais cliniques soulignent l'importance de l'innovation dans le traitement du myélome multiple. Les quadrithérapies, en intégrant des agents ciblés et des traitements de chimiothérapie, offrent une approche plus agressive et potentiellement plus efficace contre cette maladie. Cela pourrait également signifier une nouvelle ère dans la gestion du myélome multiple, où les patients pourraient bénéficier de traitements plus personnalisés et adaptés à leurs besoins spécifiques.

En conclusion, le myélome multiple reste un défi pour la communauté médicale, mais les avancées récentes en matière de traitement, notamment les quadrithérapies, ouvrent de nouvelles perspectives pour les patients. Les congrès de l'ASH et de l'ASCO ont mis en lumière des résultats encourageants qui pourraient transformer la façon dont cette maladie est traitée à l'avenir, offrant ainsi de l'espoir à de nombreux patients et à leurs familles.

Effem de Lacôme

# LES JEUNES MOBILISÉS POUR UNE ACTION COLLECTIVE



# DonduSang



## REJOIGNEZ-NOUS !



# LA RELÈVE SEMBLE ASSURÉE DIRAIT-ON !



Ce n'est pas que nous, les anciens, les seniors, les vétérans de + de 45 ans, soyons bons à être jetés au rebut, mais comme dans toute organisation étendue et complexe, qu'elle soit sociale, politique ou environnementale, il est bon quelquefois de se remettre en question de temps en temps.

## **Pour cela, rien de tel que du sang neuf.**

Nous voilà donc à la création d'un nouveau groupe jeune, composé de 21 personnes, toutes très sympathiques et issues de différentes entités et de toutes les régions, d'horizons très différents mais très complémentaires.

Parmi eux, se trouvent même des sportifs de haut niveau, à savoir, Dume, double Champion du Monde de Ju-Jitsu 柔術. Rien que cela Mesdames, Messieurs !!!

On se doit d'avouer que les Corses sont à l'honneur tant par leurs qualités que par leur présence avec 5 représentants.

De cette diversité naît une force vive, pleine d'entrain et d'idées nouvelles de modernité.

## **En effet, ce n'est qu'un constat mais...**

Devant l'évolution naturelle de la pyramide des âges de nos 2 entreprises, à l'identique de celle des donneurs de sang, les jeunes se doivent d'être représentés. Et par la suite, pourquoi pas l'éventualité d'être amenés à prendre la relève ! C'est donc avec beaucoup de bonheur et de plaisir que nous avons pu recruter ces jeunes de 18 à 45 ans avec des idées plus en accord avec les moyens et les techniques dites modernes.

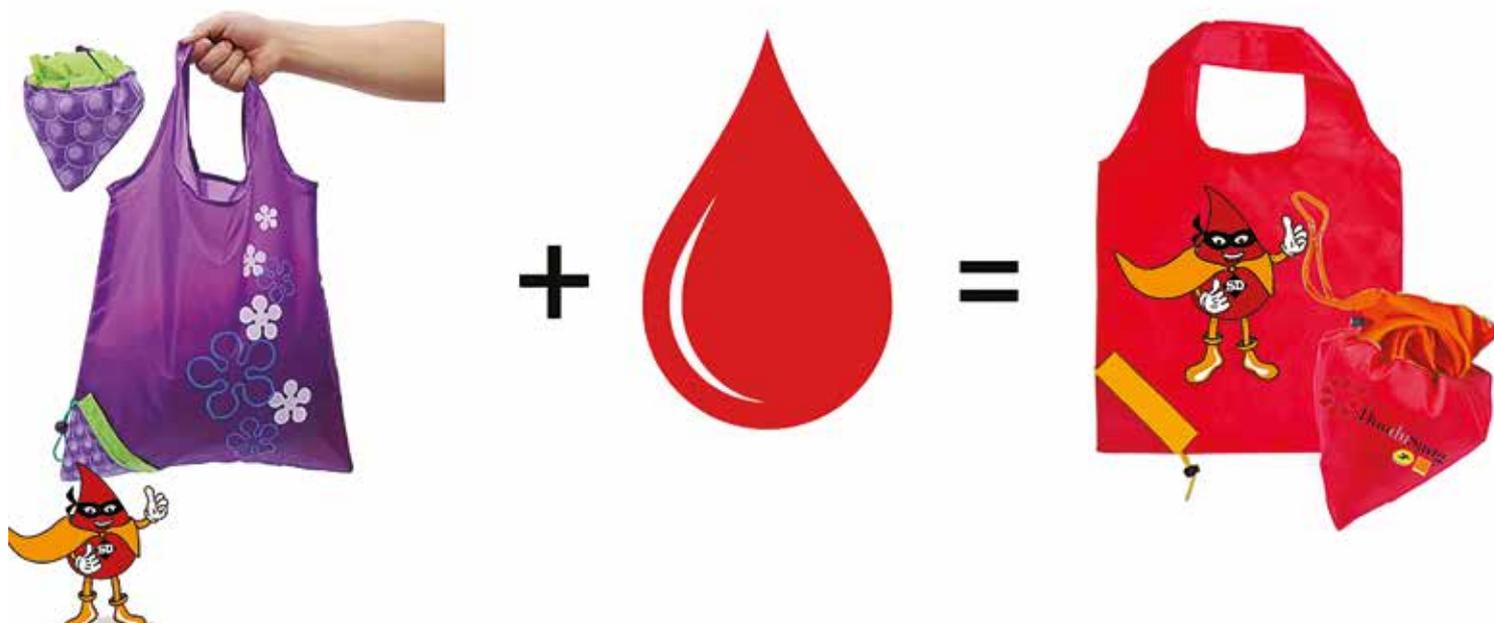
Après une première rencontre fin avril 2024 au Cap d'AGDE lors du conseil national élargi, ces jeunes n'ont pas manqué de créativité, un véritable feu d'artifice de nouvelles idées pour agir.

Et comme des experts en communications, ils ont planché sur l'image de l'Union Nationale des Donneurs de Sang, sur la visibilité des Donneurs de Sang et sur la communication interne.

Et à la fin du conseil, ils nous ont exposé des solutions pragmatiques et simples.

Ils ont finalisé leur construction pour une mise en œuvre efficace lors du 2<sup>ème</sup> Conseil National à Carcassonne le 17 octobre 2024 et ils nous ont présenté les maquettes des nouveaux produits de communication à créer et ou à réinventer.

Dont acte, car les délégués de secteurs présents ont largement applaudi ce travail et ces nouveaux supports de communication colorés et chaleureux.



Nous souhaitons longue vie à ce groupe ainsi qu'à ces jeunes, sur qui nous comptons nous appuyer pour évoluer dans le bon sens pour la pérennité de l'Union Nationale.

Le groupe jeune est lancé mais toute nouvelle candidature est la bienvenue.

Article réalisé par l'équipe de communication

**Si toi aussi tu veux partager et mettre en forme tes idées, candidate sans plus attendre sur :**

**[contact@dondusanglpo.fr](mailto:contact@dondusanglpo.fr)**

Comment s'inscrire :

- par courrier à : DON DU SANG LA POSTE ORANGE – 8 RUE BRILLAT SAVARIN – 75013 PARIS
- par mail à [contact@dondusanglpo.fr](mailto:contact@dondusanglpo.fr)

en téléchargeant le formulaire à compléter ci-dessous ou sur [www.dondusanglpo.fr](http://www.dondusanglpo.fr)

## FORMULAIRE

Nom : .....

Prénom : .....

Société :

La Poste

Orange

Identifiant RH

Adresse : .....

Téléphone : .....

Email : .....

**Informatique et libertés :** Conformément à la loi du 6/1/78, vous disposez d'un droit d'accès, de suppression et de rectification des données personnelles vous concernant, en vous adressant au siège de l'Union Nationale.



FORMULAIRE À RENVoyer  
AVANT LE 31 MARS

A BIENTÔT !



Le Mag', support d'information de l'Union Nationale des associations de donneurs de sang bénévoles de La Poste et d'Orange. 8 rue brillat Savarin, 75013 Paris. Tél : 01 48 42 10 09. [contact@dondusanglpo.fr](mailto:contact@dondusanglpo.fr) [www.dondusanglpo.fr](https://www.dondusanglpo.fr) [Don du sang La Poste - Orange](#)

Plaquette réalisée en partenariat avec le COGAS\* de La Poste, le Groupe Orange et le CCUES d'Orange. (\*COGAS : instance qui réunit des représentants de La Poste, des organisations syndicales et des associations de personnel de La Poste, définit les orientations de la politique des activités sociales de l'entreprise.

## Interview du Dr Catherine Faucher, hématologue, Directrice Prélèvement et Greffe de Cellules Souches Hématopoïétiques à l'Agence de la biomédecine

*Interviews réalisées par Jean-François ROUX à l'Agence de la Biomédecine à St Denis le 6 février pour le magazine Marguerite Infos et autres supports de com de l'Union nationale des associations de donneurs de sang bénévoles de La Poste et d'Orange*



**Jean-François :** Docteur Faucher, pouvez-vous nous expliquer ce qu'est la moelle osseuse et pourquoi elle est vitale ?

**Docteur Faucher :** La moelle osseuse, présente au centre de nos os, est responsable de la formation des cellules souches hématopoïétiques. Ce sont elles qui produisent l'ensemble de nos cellules sanguines :

- les globules rouges, qui transportent l'oxygène
- les globules blancs, qui luttent contre les infections
- les plaquettes, qui arrêtent les saignements

La moelle osseuse est donc indispensable à la vie. Son dysfonctionnement provoque les maladies graves du sang.

Vous devez également savoir que la moelle osseuse n'a rien à voir avec la moelle épinière, une idée reçue encore trop fréquente ! On les confond souvent alors qu'elles ne se trouvent pas du tout au même endroit et n'ont pas les mêmes fonctions.

**Jean-François :** Quelles maladies peuvent être traitées grâce à une greffe de moelle osseuse ?

**Docteur Faucher :** En France, chaque année, des milliers d'adultes et d'enfants sont

atteints de maladies graves du sang (leucémies, lymphomes, aplasie médullaire), de pathologies génétiques ou métaboliques (déficit immunitaire, adrénoleucodystrophie, drépanocytose...) parce que leur moelle osseuse ne fonctionne plus ou mal. 2000 d'entre elles ont besoin d'une greffe de cellules de moelle osseuse saines pour espérer guérir.

**Jean-François :** A quoi sert le registre des donneurs de moelle osseuse ?

**Docteur Faucher :** Pour qu'une greffe de moelle osseuse soit possible, il faut trouver un donneur compatible HLA (antigènes d'histocompatibilité humaine), ce qui est rare. Lorsqu'un médecin considère qu'une greffe de moelle osseuse est indiquée pour son patient, il inscrit celui-ci sur un fichier géré par l'Agence de la biomédecine.

Dans 3 cas sur 4, le patient n'a pas de donneur compatible au sein de sa fratrie. Le médecin greffeur doit alors chercher un donneur non apparenté au sein du registre des donneurs volontaires de moelle osseuse, également géré par l'Agence de la biomédecine et interconnecté avec les 73 autres registres internationaux.

**Jean-François :** Comment se passe un don de moelle osseuse ?

**Docteur Faucher :** Une fois inscrit sur le registre des donneurs de moelle osseuse, on ne vous recontactera que si vous êtes identifié comme compatible avec un patient.

Il existe 2 méthodes pour le prélèvement de cellules souches hématopoïétiques. Chacune permet de recueillir un type de greffon différent correspondant et c'est le médecin qui opérera pour la méthode de prélèvement la plus appropriée, dans l'intérêt du patient.

Dans 80% des cas, les prélèvements se font par prélèvement dans le sang, un peu comme un don de plaquettes. Quelques jours avant le don, le volontaire reçoit un médicament par injection sous-cutanée qui sert à stimuler la production des cellules de la moelle osseuse et à les faire passer des os vers le sang. Le jour venu, on réalise un prélèvement qui dure environ 4 heures.

Et dans 20% des cas, on prélève la moelle osseuse et son milieu environnant par ponction dans les os postérieurs du bassin. Cette intervention sous anesthésie générale est simple et ne présente aucun risque de paralysie !

**Jean-François :** Les critères pour devenir donneur de moelle osseuse sont-ils différents de ceux pour donner son sang ?

**Docteur Faucher :** Oui, en partie. Pour pouvoir s'inscrire comme donneur volontaire de moelle osseuse il faut bien sûr être en bonne santé (un questionnaire doit être rempli) et avoir entre 18 et 35 ans inclus au moment de l'inscription et accepter de réaliser un prélèvement salivaire ou d'une prise de sang pour établir son typage HLA.

Etre inscrit sur le registre des donneurs, c'est un engagement dans la durée (jusqu'à ses 60 ans), pour un jour peut-être donner un peu de sa moelle osseuse à un patient que l'on ne connaîtra pas mais avec lequel on sera compatible.

**Jean-François :** Quels profils de donneurs de moelle osseuse sont particulièrement recherchés ?

**Docteur Faucher :** Afin d'augmenter les possibilités de greffe et de donner les meilleures chances de guérison à tous les patients, il est nécessaire de poursuivre le développement

quantitatif et qualitatif du registre des donneurs de moelle osseuse avec l'inscription annuelle d'au moins 20 000 nouveaux donneurs âgés de 18 à 35 ans, tout en augmentant la proportion d'hommes (ils ne représentent que 34% des inscrits sur le registre mais 70% des donneurs prélevés) ainsi que la diversité génétique des profils (la compatibilité HLA dépend en partie de l'histoire génétique sur plusieurs générations).

**Jean-François :** Comment les bénévoles de nos associations peuvent-ils contribuer à enrichir le registre des donneurs de moelle osseuse ?

**Docteur Faucher :** La présence de bénévoles au contact de personnes potentiellement donneuses est une chance. C'est l'occasion de pouvoir leur expliquer de vive voix l'importance que revêt le don de moelle osseuse pour des milliers de malades en France et dans le monde, et bien sûr éliminer immédiatement l'idée reçue numéro un : non, ce n'est pas la moelle épinière et on ne vous fera pas de ponction dans la colonne vertébrale ! Il ne faut pas hésiter à inciter les 18-35 ans à se renseigner sur le site de référence [www.dondemoelleosseuse.fr](http://www.dondemoelleosseuse.fr) où ils trouveront de nombreuses informations dont des témoignages de donneurs.

Dans un second temps, les bénévoles peuvent proposer aux personnes qui leur semblent suffisamment informées et motivées de faire leur demande d'inscription en ligne. On compte sur chaque préinscrit pour aller au bout de la démarche !

**Le Dr Faucher sera présente au congrès en Corse pour présenter un exposé de son travail.**



# LA VIE DES ASSOCIATIONS

LES ASSOCIATIONS LOCALES  
en action sur le terrain



2A / CORSE DU SUD



*Nous ignorons encore à quelle date à été prise cette photo du groupe Corse...  
Mais nous l'avons reçue, sur le continent, fin janvier 2025.  
Leurs tenues vestimentaires printanières vont faire des jaloux !!  
Je dis ça , je dis rien, juste pour vous faire envie de venir au congrès cette année à Ajaccio*

Le centre commercial de l'Atrium a accueilli deux jours de collectes de sang, un événement essentiel pour soutenir les besoins en transfusions. Pendant cette période, nos bénévoles ont pris soin d'un adorable chien pendant que son maître donnait son sang, illustrant ainsi la solidarité et l'entraide qui règnent lors de ces collectes. Les photos de cet instant touchant témoignent de l'engagement de notre communauté.

Les collectes se sont ensuite poursuivies Les 17 et 19 décembre place Campinchi, devant le Palais des congrès, juste en face du marché de Noël. Ce cadre festif a attiré de nombreux donateurs, et nos bénévoles ont eu le plaisir d'accueillir la visite de notre mascotte, apportant une touche de joie et de convivialité à l'événement. En reconnaissance de leur dévouement, l'Établissement Français du Sang (EFS) a récompensé nos bénévoles avec de délicieuses boîtes de chocolat, un geste qui a su ravir les cœurs et renforcer l'esprit d'équipe. Ces journées ont été une belle réussite, alliant générosité et festivités.







## A G 20 S - les ROIS AU PAYS DE L'EMPEREUR.

### Promo don du sang et galette au centre de tri.

Ce mardi 28 janvier au centre courrier Afa Baleone s'est tenue la galette pour remercier le personnel du centre de répondre présent à chaque collecte sur leur site. Nous avons fait la promotion du don du sang et surtout celle de la future collecte du 5 mars au centre .

Et nous remercions chaleureusement le Directeur Marc Tomei et sa RH Isabelle Useli pour leur accueil et pour leur implication.

Ce fut une très belle journée de convivialité et d'échange.

Laetitia Lanfranchi.



## 04 / ALPES-DE-HAUTE-PROVENCE



**Ce lundi 16/12, c'était la dernière navette de l'année, en partenariat avec l'entreprise L'OCCITANE de Manosque. Une nouvelle filière d'apport de donneurs de PLASMA vient d'être créée avec l'EFS et l'aide d'EMMA chargée de la promotion du don à la maison du don EFS d'Aix en Pce. Une belle collaboration tripartite avec l'association DON DU SANG LA POSTE ORANGE. Nous reprendrons les navettes à partir de Digne et le 05 fin janvier. Bonnes fêtes de fin d'année à tous !**

L'activité du 04 cette année 2024 s'est terminée en beauté avec 8 navettes plasma vers la maison du don d'Aix en Provence. L'activité a démarré le 18 juin à la suite de mon appel au don.

Bien sur, auparavant, il nous a fallu, avec notre petite équipe de bénévoles faire de l'information lors des collectes mobiles de sang. A chaque fois, il a fallu répéter inlassablement le bien fondé de notre démarche étayé par un argumentaire technique du système transfusionnel, à la fois pédagogique et militant en même temps, rappelant que le plasma non éthique importé des USA était payé beaucoup plus cher que le prix de cession accordé à l'EFS.

Les donneurs intéressés et convaincus nous laissant alors leurs coordonnées, comme une promesse de don, un panel de plus de 120 donneurs a été constitué sur le bassin Dignois et une cinquantaine sur le bassin Manosquin, Le recrutement sur la moyenne Durance est en cours, Il ne nous reste plus alors qu'à les inviter à nous rejoindre dans l'aventure.

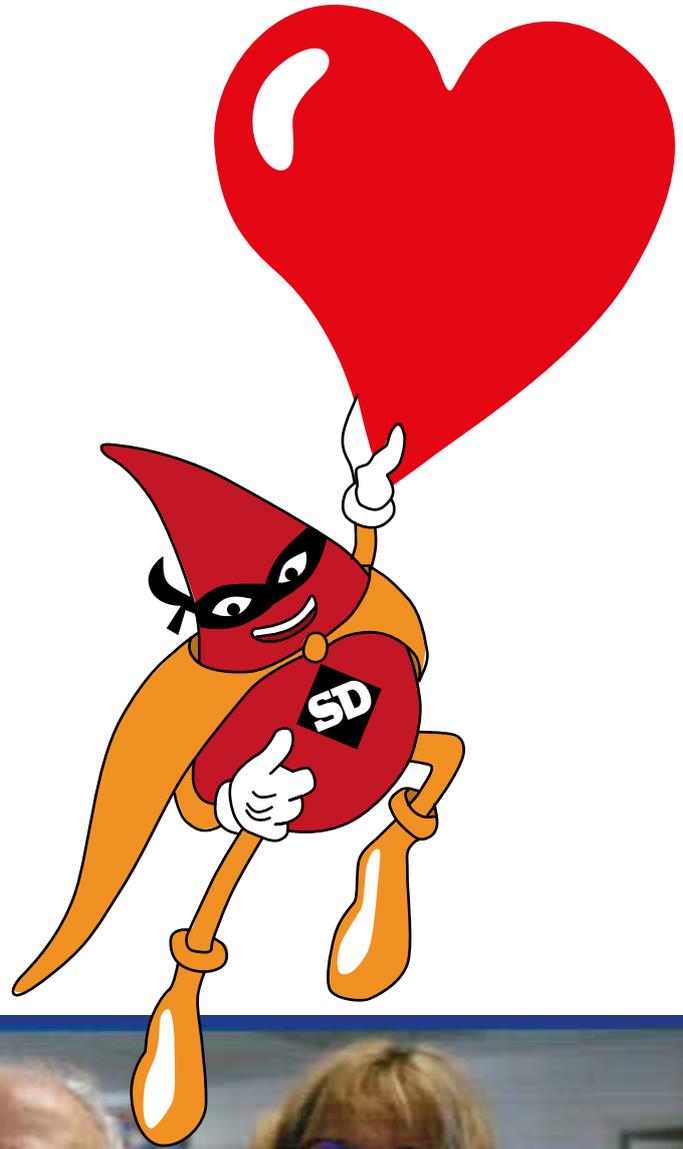
Ce qu'ils ont fait, et pour certains, plusieurs fois même, sachant que la fréquence pour donner son plasma est de 15 jours entre chaque don.

Vous retrouverez d'ailleurs toutes ces infos sur notre site : <https://www.dondusanglpo.fr/>

C'est donc près d'une quarantaine de dons supplémentaires pour la MDD d'AIX qui ont été apportés.

La dernière de l'année, ce dernier trajet s'est fait en partenariat avec l'entreprise l'Occitane, mondialement connue pour ses cosmétiques naturels et basée à Manosque, au plus près des matières premières qu'elle utilise, lavande et autres plantes à huiles essentielles.

De cette rencontre est né un accord entre l'EFS avec Emma, chargé de la promotion du don à l'EFS, et Mr Romain Thaillet, référent de la filière plasma à l'Occitane, Nous remercions et soulignons au passage les efforts de l'entreprise pour laisser le temps à leurs employés pour réaliser cet acte généreux, Tous nos efforts ont été couronnés de succès, prouvant encore que la solidarité n'est pas un vain mot, Ces résultats nous laissent augurer une belle nouvelle année et devraient se conforter en 2025



# Ces Bas-Alpins qui se mobilisent pour donner leur plasma à Aix

**DIGNE-LES-BAINS** Chaque mois ou presque, une navette gratuite convoie des Bas-Alpins jusqu'à Aix pour y donner leur plasma. Tout aussi vital que le sang, le plasma thérapeutique manque cruellement en France, qui importe 65% de ses besoins.

C'est un liquide précieux que la France peine à se procurer : le plasma.

Notre sang en est composé à 50%, et pourtant, il n'est pas toujours simple à donner. Car pour le récupérer en quantité chez un donneur, il faut recourir à l'aphérèse - un processus qui permet d'extraire deux à quatre fois plus de plasma que lors d'un don de sang. Le prélèvement dure entre 45 et 60 minutes (contre 10 pour un don de sang classique) et nécessite un automate spécial.

Dans les Alpes-de-Haute-Provence, qui ne disposent d'aucune machine de ce type (tout comme les Hautes-Alpes), une initiative a vu le jour en juin 2024 pour organiser des dons de plasma via la Maison du Don d'Aix-en-Provence.

## L'appel du 18 juin 2024

"La première navette a eu lieu le 18 juin 2024", se souvient Michel Fougerat, président de Don du Sang La Poste Orange 04, qui a lancé l'initiative. La date n'a pas été choisie au hasard, en référence à l'appel gaullien lancé sur les ondes de Radio Londres : "C'était notre Appel à nous, l'Appel à la navette".

Ce jour-là, cinq donneurs se présentent au départ de Digne-les-Bains, pas rebutés par la perspective d'y consacrer leur matinée. Il faut compter 1h30 de route pour aller à Aix et 1h30 de don, opération administrative incluse. Soit un départ à 7h30, pour un retour à midi dans la préfecture des Alpes-de-Haute-Provence.

Après ce premier test concluant, les navettes s'enchaînent une fois par mois. Une demi-douzaine de bénévoles suffisent à remplir le minibus généreusement mis à disposition par le garage Ford de Digne-les-Bains. L'établissement français du sang (EFS) paie l'essence et l'autoroute.

Michel Fougerat, lui, coordonne l'expédition, tient le volant et offre les croissants. "C'est important de bien manger et de bien s'hydrater, avant et après le don", explique ce retraité à la carrure solide et l'énergie débordante. Son fichier Excel de donneurs potentiels compte



Organisées par Michel Fougerat, des expéditions "don de plasma" partent chaque mois ou presque de Digne-les-Bains. /PHOTO DR

plus d'une centaine d'inscrits, dont 45 ont déjà poussé la porte de la Maison du Don.

## Précieux plasma

Dernière cette initiative, une prise de conscience. 65% du plasma sanguin utilisé en France est importé, majoritairement depuis les États-Unis. Or, en plus de peser sur les finances de la Sécurité sociale, ces importations ont un coût éthique. Car contrairement à la France, l'Amérique autorise la rémunération des dons, ce qui encourage les personnes précaires à vendre leur sang et leur plasma,

**"Tant qu'on n'aura pas une Maison du Don ici dans le 04, je n'arrêterai pas..."**

parfois au péril de leur santé.

L'idée est insoutenable pour Michel Fougerat : "Je ne supporte pas de me dire qu'ailleurs, les plus pauvres doivent vendre leur plasma". Pour lui, la solidarité intra-hexagonale doit permettre d'inverser la tendance. Et apporter une réponse aux nombreux receveurs qui placent leurs espoirs dans ces dons de plasma.

Car le plasma sanguin contient de nombreuses protéines qui sont utilisées, par exemple, pour soigner les grands brûlés en réanimation. Ainsi que des anticorps qui peuvent sauver les personnes atteintes de maladies auto-immunes. Tétanos, hépatite B, syndrome de Guillain-Barré, hémophilie, troubles sanguins rares, transplantations d'organes... La liste des situations qui nécessitent des traitements à base de plasma est extrêmement longue.

## L'espoir d'une structure locale

Alors, le Bas-Alpin Michel

Fougerat n'en démord pas : "Tant qu'on n'aura pas une Maison du Don ici dans le 04, je n'arrêterai pas". Momentanément interrompue à cause de la vente du véhicule qui servait de navette, les allers-retours pour Aix devraient reprendre en février 2025, toujours avec le soutien du garage Ford et de l'EFS. D'ici là, Michel Fougerat espère recruter des donneurs contaminés par le Covid au cours des 8 derniers mois, à la suite d'une demande de l'EFS qui cherche du plasma contenant des anticorps contre ce virus.

Lysse MAUVAIS

lmauvais@laprovence.com

**À savoir :** Pour donner son plasma, il faut être majeur, âgé de moins de 65 ans, en bonne santé, et peser au moins 55 kg pour un premier don. Les dons doivent être espacés d'au moins deux semaines, pour un maximum de 24 dons par an.

Contactez Michel Fougerat à l'adresse suivante : dondu-sang04@orange.fr

**"Je ne supporte pas de me dire qu'ailleurs, les plus pauvres doivent vendre leur plasma..."**



Les dons de plasma ont lieu à la Maison du don d'Aix-en-Provence, liée à l'Établissement français du sang. /PHOTO DR

## SISTERON & PAYS

HPI - 24 au 30 janvier 2025 - hauteprovenceinfo.com 18

### SISTERON : LES ASSOCIATIONS DU DON DU SANG LA POSTE ET ORANGE 04 ET 05 UNIES

Les assemblées générales des Associations du Don du sang, La Poste, Orange des Alpes de Haute-Provence et des Hautes Alpes se sont déroulées à Sisteron. L'Union nationale des associations de donneurs de sang bénévoles a été créée en 1951. Premier groupement de donneurs de sang en milieu professionnel, il est aujourd'hui le plus important de France. « L'efficacité des deux associations subalpines n'est plus à démontrer, car elles oeuvrent ensemble depuis quelques années en faveur du don du sang, » expliquait le président de l'association bas-alpine.

Elles collaborent avec les Unions départementales, les Association Donneurs de Sang Bénévoles des deux départements et s'impliquent dans la vie du comité régional de la Fédération Française des donneurs de sang bénévoles.

Jean-François Roux, président de l'association de Gap et Michel Fougerat de celle de Digne-les-Bains sont vice-présidents de l'Union Nationale des Donneurs de Sang La Poste et Orange respectivement au sein du collectif de promotion du Don d'organe et de moelle osseuse pour le premier et référent plasma et délégué à la communication pour le second. Richard Le Rigulier, président de l'Union départementale du 04 et les cadres de la FFDSB avaient été invités à cette double assemblée générale qui était une première, ainsi que le maire



Daniel Spagnou.

#### Les projets pour 2025

Les actions à venir sont nombreuses. Sensibiliser les enfants au don du sang dans les écoles, au don de moelle osseuse car cela permet de sauver les malades atteints de leucémie (les compatibilités Typage Antigènes des Leucocytes Humains peuvent être désormais détectées avec un prélèvement salivaire). Un recrutement pro actif de donneurs sur les collectes est en projet. Le déploiement des navettes plasma à destination de la maison du

don d'Aix-en-Provence sur le sud des Hautes-Alpes permettra de répondre aux objectifs en augmentation des besoins en plasma. Les deux associations espèrent voir la naissance d'une maison du don éphémère alternative dans la région. Les bénévoles suivront des formations et de nouveaux bénévoles et de nouveaux donneurs seront recrutés pour répondre aux besoins qui ne sont pas suffisamment couverts localement.

La recherche de donneurs de plasma contaminés par le virus de la covid permet de faire un transfert d'immunité au malades atteints de forme grave de covid et placés en réanimation et soins intensifs.

Françoise LATOUR-Photo DR



# CENTRE-VAL DE LOIRE

## ASSEMBLEE DES DELEGUES DE SECTEUR REGION C.V.L

La région Centre-Val de Loire a organisé son assemblée de secteur le lundi 13 janvier au Lycée hôtelier de l'Orléanais dans le Loiret.

Près de 20 personnes sont venues à cette rencontre.

Accueillies chaleureusement par le proviseur du site, M. Jean-Pierre Dorval, les bénévoles des 4 associations présentes étaient ravis de se retrouver pour ce moment d'échanges, d'écoute et de partage.

Laurent Deschatrettes, délégué de secteur a présenté un diaporama sur la rencontre entre l'EFS et les Unions départementales du 18 et 36.

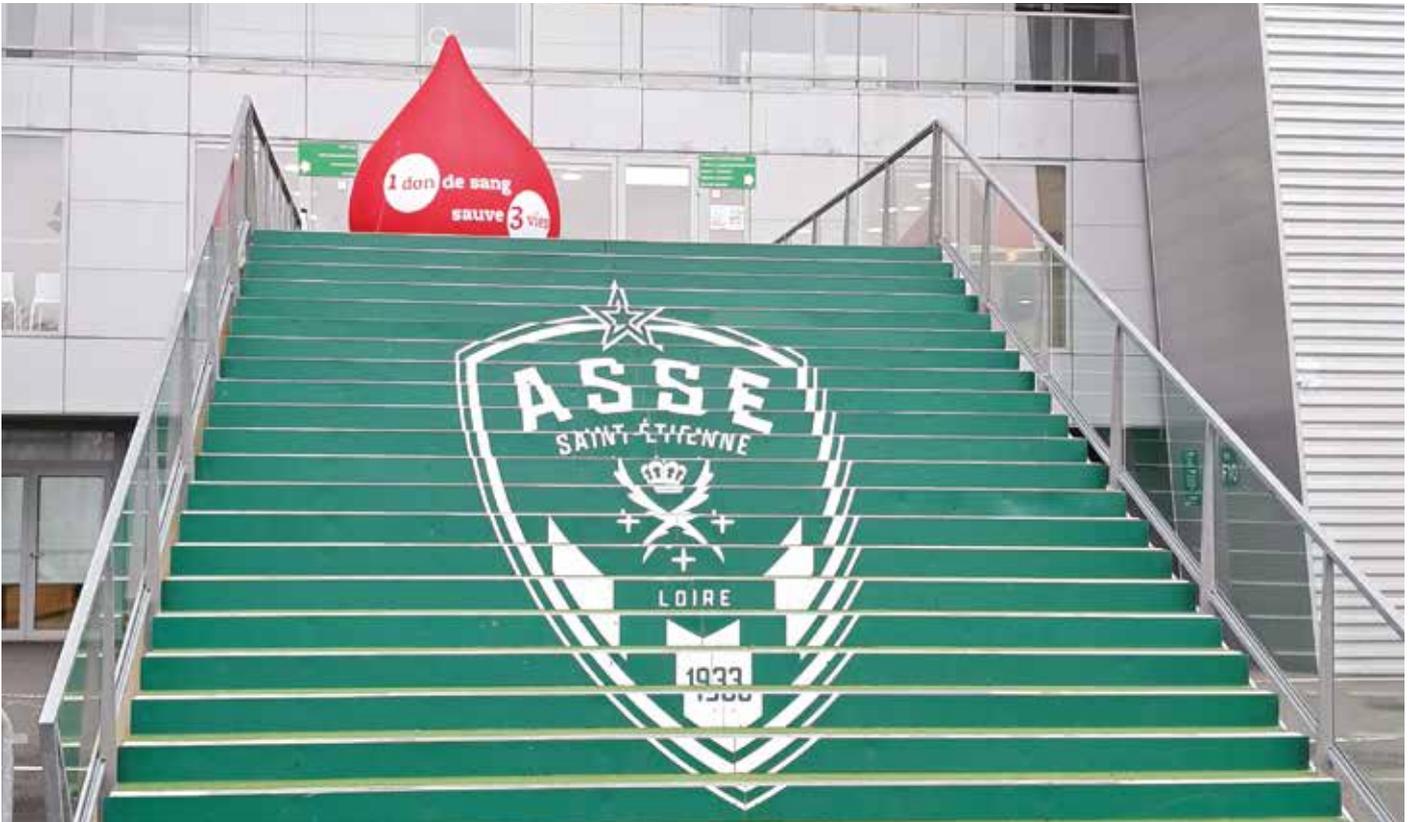
Parmi les autres sujets évoqués, celui du Congrès 2025 ainsi que le fonctionnement des associations suite à la mise en place des CSE.

Nombreuses préoccupations et interrogations ont émergées de cette rencontre, notamment la gestion des ASA. à La Poste.

La réunion statutaire s'est terminée par un délicieux repas gastronomique élaboré et servi de même que préparé par les élèves du Lycée.



# 42 / LOIRE



Nous avons participé à la collecte de sang au Stade Geoffroy Guichard à St Etienne le 10.12.24

## TOUS MOBILISÉS POUR SAUVER DES VIES.

Le stade Geoffroy Guichard a ouvert à nouveau ses portes pour une cause essentielle : la collecte de sang.

Le mardi 12 décembre, de 9h à 18h30, l'Etablissement Français du sang, l'ASSE et leurs partenaires ont invité les donateurs à transformer leur engagement en un acte de solidarité.

Des valeurs communes entre sportifs de haut niveau et donateurs de sang.

Chaque jour, 1400 poches de sang sont nécessaires en Auvergne-Rhône-Alpes pour répondre aux besoins des patients dont 300 dans la Loire. Ce geste simple permet de venir en aide à des personnes atteintes de maladies graves comme des cancers ou des maladies génétiques

ou encore des victimes d'accidents nécessitant des transfusions urgentes. La collecte du stade Geoffroy Guichard contribue, à elle seule, à couvrir plus d'une journée de besoins pour le département.

Dans une ambiance conviviale et chaleureuse, pour les habitués du don de sang ou novices curieux, cet événement est l'occasion parfaite de faire un acte solidaire.

Voici les résultats recueillis :

- 321 volontaires accueillis
- 300 dons pour la recherche avec 26 premiers. dons
- 4 inscriptions pour le Don volontaire de moelle osseuse et une sensibilisation active au don de plasma avec des promesses de don pour la maison du don de St Etienne Chateauxreux.

Des retours très positifs sur la convivialité de collecte, son déroulé et cette opportunité d'échanger sur des sujets santé.



# 49 / MAINE-ET-LOIRE



## 68 / HAUT-RHIN

Le 14 juin 2024 de 7h30 à 15h30, l'association des donneurs de sang de la Poste et d'Orange du Haut-Rhin a eu l'honneur d'organiser dans le cadre du RSE à la PPDC PMF de Mulhouse, la journée mondiale des donneurs de sang.

En cette journée spéciale, nous avons pu grâce à notre stand, sensibiliser les agents sur l'importance de ce geste simple mais puissant et l'utilité de donner son sang, son plasma, ses plaquettes et sans oublier le don d'organes.

Autour de viennoiseries et boissons offertes, avec en plus la distribution de flyers et gadgets, nous informons sur les prochaines collectes et renseignons sur la démarche de cet acte de solidarité qui permet de sauver des vies pour des patients dans le besoin.

Le sang est un cadeau précieux qui ne peut être acheté ni fabriqué en laboratoire.



Chaque goutte de sang donnée peut faire la différence entre la vie et la mort.

Merci d'être là, merci d'être des supers donneurs.

Fabrice Thoraval Président et l'équipe de l'association présente Danielle Xerri et Isabelle Keller.



# 70 / HAUTE-SAÔNE

## L'ASSOCIATION DE VESOUL PARTENAIRE DU FORUM SANTE/PREVENTION DE SEPTEMBRE 2024

Sur 3 jours, du 25 au 27 septembre, s'est tenu à Vesoul un Forum Santé Prévention à la salle Parisot, que nous connaissons bien puisque c'est le lieu de nos collectes. De nombreux stands : l'Association de cardiologie, La Ligue contre le Cancer, Ecouter-Voir.

Une partie du Forum était particulièrement tournée vers les jeunes ados : santé mentale, addictions, sexualité, problème de genre, activité physique. On y apprenait aussi les gestes de premiers secours avec les pompiers, des consultations « à distance » en cardiologie et dermatologie.

Bref, tout un panel d'informations et d'animation.

Nous avons été sollicités pour présenter le don du sang, et les autres dons, et nous avons voisiné avec le Don d'organes, pris en charge par le groupe hospitalier de Haute Saône, l'ADOT n'étant plus représenté dans notre département.



Collégiens, lycéens, étudiants en Bac + 2, élèves de l'école d'infirmière, quidam et curieux : plus de 1500 personnes étaient inscrites pour cette manifestation. Pour nous, ce fut l'occasion de présenter en quelques minutes le don de sang, le don de moelle, et de répondre à des questions. Sans faire un compte exact, nous avons du toucher environ 200 jeunes, et aussi quelques moins jeunes.

Merci à ma petite équipe d'avoir pu se mobiliser en quelques jours afin d'assurer une présence efficace.


 83 / VAR


## ET VOICI LA COLLECTE PRÉFÉRÉE DE NOS DONNEURS.

La visite de notre Père Noël en chair et en os y est pour beaucoup.

Un buffet bien garni permet de les rassasier après leur don.

Une ambiance festive et une équipe qui se donne à fond permettent de continuer notre action malgré les difficultés.



Le recrutement est quelquefois plus difficile car intérimaires sont sur des postes qui ne permettent pas de s'absenter pendant la durée du don et de la collation.

Malgré tout, avec un acharnement et une fougue, Lucien, Jacques et d'autres ont fait de la prospection dans les équipes afin de les persuader que le don de sang sauve des vies.

38 donneurs se sont présentés ce jour-là dont 10 nouveaux. Pas simple pour le docteur car le questionnaire «nouveau donneur» est bien plus long et il faut patienter dans la file d'attente.

**Anecdote :** une personne s'est présentée le jour de son 71<sup>ème</sup> anniversaire. Fière de pouvoir donner ce jour là alors qu'elle était en bonne santé. Malheureusement, il aurait fallu qu'elle se présente un jour plutôt car elle venait d'atteindre la date limite des 70 ans révolus. Tant pis, nous lui avons proposé de rejoindre notre association pour nous aider à accueillir les donneurs de sang.

## A L'HONNEUR : M. Ervin BOKAY

Ca devait bien arriver un jour.

Après bien des années de dons du sang, j'atteins la limite d'âge de 70 ans révolus pour mon dernier don. Plus de 200 dons qui ont permis de guérir ou de sauver des malades.

Même pour ce dernier don, j'ai gardé l'appréhension de la pique (merci Caroline, même pas mal).

Ces dons représentent quand même au total plus que mon poids.

Je ressens une certaine fierté avec l'insigne de reconnaissance de l'EFS.



Insigne 7<sup>ème</sup> niveau 2 palmes

Je remercie le personnel de l'EFS, celui des associations en communes, les membres de notre équipe (Sandrine, Lucien, Hervé, Fabrice notre Père Noël, Jacques, Jean-Pierre, les Martines, Marie-Jo et Toni) qui œuvrent à cette grande cause qu'est le don de sang.

Bien sûr, j'ai une pensée pour nos donneurs ainsi qu'à ceux qui ont tant besoin de ce précieux liquide qu'est le sang.

Maintenant, j'ai une bonne raison de ne plus donner mon sang puisque je suis quasiment un « retraité » du don de sang.

Il va falloir s'y faire car lors des collectes, je serais contraint d'être là en tant que spectateur.

Je vais cependant continuer mon action au sein de notre association des donneurs de sang La Poste-Orange du Var et participer à l'animation des collectes de mon village.

Par la promotion du don, j'inciterai comme par le passé, les donneurs à venir sur les collectes.

Moins de 4% de personnes en âges de donner se présentent lors des collectes malgré les efforts de tous, ce n'est pas facile de les persuader.



Un nième don valait bien une photo

## 84 / VAUCLUSE

Fin septembre l'association des donneurs de sang des groupes La poste et Orange de Vaucluse a participé au salon du bien être organisé par la mairie de Valreas pour la seconde année consécutive.

De 9h30 à 17h30 Jacqueline Lebegue et Eric Marchandiau ont informé les visiteurs sur l'ensemble des dons possibles en France.

Les parents et les enfants sont repartis avec les gadgets et les peluches aux logos de l'union pour leur plus grand plaisir.

Quelques promesses de dons ont été remplies pour l'EFS. Merci à la Mairie de Valreas et aux Centre Communal d Actions Sociales pour leur invitation et l'organisation.



Mi décembre nous avons participé à la réunion de l'Union Départementale du Vaucluse à l'invitation du président Hervé QUESTA et nous leur avons offert deux bandes dessinées pour leurs interventions dans les écoles.



# 86 / VIENNE

Après l'arrêt des collectes en entreprise Orange à Poitiers, l'ADSB LPO 86 continue de promouvoir le don de sang.

L'association 86 est sollicitée pour participer aux grandes collectes : Poitiers Centre et les Trois Jours du Campus.

Pour la communication externe, l'association 86 a décidé de distribuer les Bandes Dessinées dans les bibliothèques des communes proches de Poitiers.

La BD est adressée en main propre aux maires qui porteront notre message.



## 974 / LA RÉUNION

La direction Orange Réunion Mayotte a organisé le mardi 19 novembre et le jeudi 21 novembre des ateliers d'une heure de sensibilisation sur le don d'organes lors de la semaine de l'hangagement .

Ces animations ont été orchestrées par Karine Braud et Serge Guillaume deux animateurs bénévoles de « l'Association des Donneurs de Sang Bénévoles de la Poste et Orange de la Réunion ».

Le panel des 18 salariés présents allait de notre DRH aux représentants du personnel, tous très impliqués pour cette noble cause. L'objectif principal étant de sensibiliser au don d'organes l'ensemble des métiers existants au sein de la Direction Orange Réunion Mayotte.

La séance a débuté par le film très émouvant « Comment j'ai sauvé des vies » réalisé par le CHU de Grenoble, sur l'histoire d'une jeune fille décédée prématurément et qui a sauvé plusieurs vies grâce à ses organes. Ensuite nous avons rappelé les grands principes de la loi de bioéthique qui sont : le consentement présumé, la gratuité du don et de l'anonymat entre le donneur et le receveur.

Nous avons continué sur les difficultés rencontrées sur notre territoire, à savoir que la Réunion souffre d'un manque de dons d'organes et en particulier sur le don de reins lié au fléau du diabète. A date plus de 400 réunionnais sont en attente d'une greffe de rein, de cœur ou de cornée qui sont d'ailleurs les seuls organes greffés localement au CHU. La cause majeure de cette carence est un taux de refus hôpital par les familles du décédé plus élevé qu'en métropole et ce pour diverses raisons... Les familles ne sont pas au courant du choix du donneurs, ou sont submergées par leurs émotions, ou pour des raisons culturelles de religions, mais aussi par peur de voir la dépouille du défunt(e) souillée. D'où l'importance pour sauver des vies d'informer ou de rappeler à vos proches que vous êtes donneurs d'organes.

Ces ateliers permettent également de partager avec bienveillance, des expériences, des avis, des



réflexions mais aussi de très beaux témoignages entre tous les participants. C'est ce qui fait la beauté de ces échanges, parler tous ensemble d'un sujet qui nous concerne toutes et tous : le don de soi... le don d'organes. Et comme le dit le film ... « Quitte à partir trop tôt, autant finir en beauté !!... comment j'ai sauvé des vies ! »

On ne peut terminer cet article qu'en remerciant la Direction d'Orange Réunion Mayotte pour nous avoir invité à ce bel évènement de sensibilisation et qui toujours nous accompagne dans toutes nos actions. Orange lé la !

## TROIS GOUTTES DE SANG COMME UNE FLEUR

*Écriture de Yannick JAFFRE*

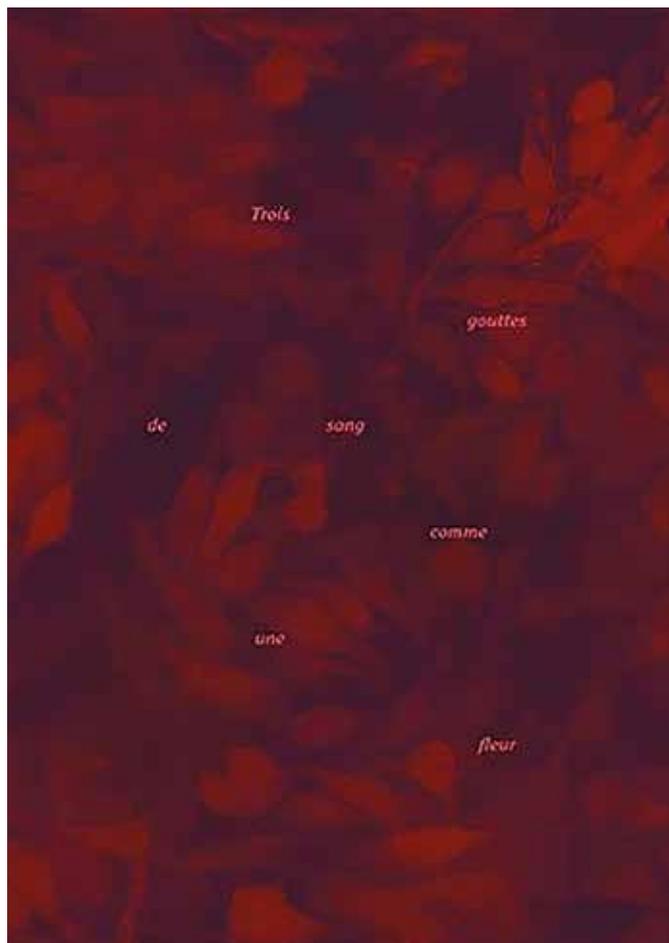
*Photographie Clément CHATILLON*

Le sang ne se synthétise pas, ou pas encore . Concrètement, chaque année, 119 millions de poches de sang sont collectées dans le monde, permettant de soigner et de sauver des milliers de personnes souffrant de multiples maladies, de cancers ou victimes d'hémorragie.

L'acte de donner son sang gratuitement et anonymement reconstruit des existences et, autant que résistent les coquelicots à l'emprise du béton, des vies trop fragiles sont maintenues par ces justes, éloignés des suffisances narcissiques tout autant que de l'évaluation marchande de leurs gestes. Rendre compte de cette éthique délicate et discrète des pratiques ordinaires liant le don, le soin et la gratitude, par un dialogue associant des textes et des photos, nous a semblé essentiel.

Trois gouttes de sang comme une fleur est donc un récit à deux voix – celles d'un photographe et d'un anthropologue – mêlant le réalisme du regard à une appréhension poétique du monde. Une narration entremêlée pour reconnaître l'importance de ces « vies minuscules » sans qui nul ne serait ni soigné ni sauvé.

Par une écriture photographique sensible à l'imaginaire Clément Chatillon a tendu un « fil rouge » reliant les différents acteurs du don, notamment par un dispositif d'autoportraits. Chaque personne photographiée a elle-même « pressé » le déclencheur incarnant ainsi son engagement et par ce geste partageant la solidarité d'une générosité anonyme.



À partir d'entretiens réalisés avec des donneurs, des receveurs et des professionnels de santé, en questionnant sa propre expérience des soins, Yannick Jaffré a questionné les mots du don et ce que la vulnérabilité peut ajouter à l'humain.

Plus que jamais, à l'heure où la société s'interroge sur les valeurs qu'elle a en partage, il est primordial d'évoquer l'autre comme imprescriptible responsabilité et de dire la joie nécessaire du simple remerciement.

## DE L'OR DANS LE SANG

De Clara ROBERT-MOTTA

Un liquide précieux coule dans nos veines : le plasma. Sans lui, certains médicaments essentiels n'existeraient pas.

Le marché mondial de cet or fluide pèse 31 milliards d'euros.

En France, le don de plasma est encadré, bénévole, et limité à 24 fois par an. Aux États-Unis, ce don est géré par des entreprises privées, rémunéré, permis deux fois par semaine.

Résultat : deux tiers de ces médicaments utilisés en France proviennent du plasma américain. À la faveur d'un système vampiriste, où les plus pauvres ont les bras percés par les seringues. Et au détriment d'une souveraineté pharmaceutique européenne, dont la pandémie de Covid a pourtant montré la nécessité.

Clara Robert-Motta a mené l'enquête durant quatre années sur ce plasma autant sauveur de vies qu'instrument de domination. Son investigation inédite enjambe les pays et les siècles pour révéler, enfin, cet impensé de l'histoire scientifique....

Clara Robert-Motta

# DE L'OR DANS LE SANG

ENQUÊTE SUR  
LE COMMERCE  
MONDIAL  
DU PLASMA

JCLattès

# SOUTENIR L'UNION NATIONALE POUR LE DON DU SANG



## Le saviez-vous ?

L'Union Nationale fut le premier groupement de donneurs de sang à être constitué en milieu professionnel. Créée en 1951, l'association n'a cessé d'évoluer et est aujourd'hui encore la plus importante du pays. Elle regroupe une centaine d'association à travers toute la France jusque dans les DOM, soit près de 1350 postiers et télécommunicants bénévoles engagés au service du don de soi.

## Le don de soi, c'est quoi ?

Certaines maladies nécessitent de recevoir une transfusion sanguine ou une greffe d'organe pour survivre. Or, aucun produit ni objet ne sont aujourd'hui capables de se substituer complètement au sang humain et aux organes vitaux. Ces éléments sont irremplaçables et indispensables à la vie. Chacun d'entre nous peut, un jour, avoir besoin d'en bénéficier. Faire don de soi, c'est faire un acte généreux et responsable, en se constituant donneur, mais également en prenant le temps de sensibiliser ses proches et son entourage sur l'importance du don.

## S'engager pour sauver des vies

Si le besoin en produits humains est constant, la nécessité de transmettre cet élan solidaire aux générations futures l'est tout autant. **Si vous souhaitez devenir bénévole et aider l'Union Nationale et les associations qui la composent à poursuivre leur mission de sensibilisation, contactez-nous au 01.48.42.10.09, par mail [contact@dondusanglpo.fr](mailto:contact@dondusanglpo.fr) ou via notre page Facebook Don du sang La Poste - Orange.** Vous pouvez également participer à la création et la diffusion des outils de communication de l'association en soutenant financièrement l'Union et en renvoyant le bon de soutien ci-dessous.

## BON DE SOUTIEN

Dispositions fiscales : à réception de votre don, un reçu fiscal vous permettant d'obtenir une réduction d'impôt de 66% du montant de votre don (dans la limite de 20% de vos revenus nets) vous sera adressé. Si par exemple, vous donnez 10 euros, cela ne vous coûtera réellement que 3.40 euros. Un reçu fiscal sera délivré pour tout don supérieur à 8 euros

### Adresse libre réponse (ne pas affranchir)

Don du Sang La Poste – Orange  
Libre réponse 24253  
75642 Paris Cedex 1

### Coordonnées du donateur pour reçu fiscal

Nom, Prénom : .....  
Adresse : .....  
.....  
Téléphone : .....  
Email : .....

### Je donne \*:

- 10 €
- 20 €
- 50 €
- Autre : .....



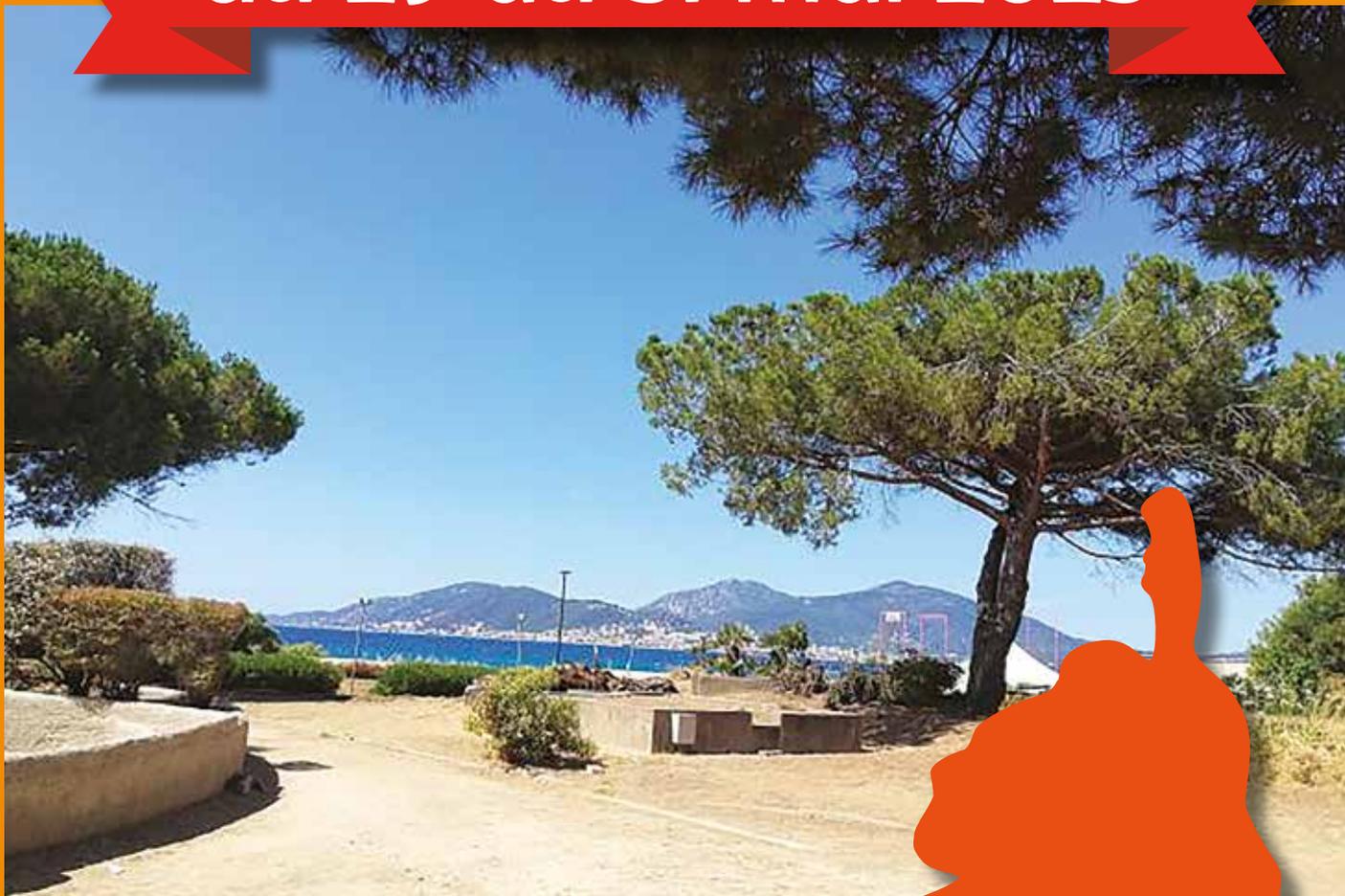
# MERCI !

**Informatique et Libertés :** Conformément à la loi du 6/1/78, vous disposez d'un droit d'accès, de suppression et de rectification des données personnelles vous concernant, en vous adressant au siège de l'Union Nationale

# CONGRÈS EN CORSE

Le prochain congrès  
de l'Union nationale des donneurs de sang la Poste Orange  
se tiendra dans la ville d'Ajaccio

**du 29 au 31 mai 2025**



Ajaccio

*PENSER À VOUS PRÉINSCRIRE  
AFIN QUE NOUS PUISSIONS VOUS ACCUEILLIR  
DANS LES MEILLEURES CONDITIONS.*



[www.dondusanglpo.fr](http://www.dondusanglpo.fr)



Don du sang La Poste – Orange